



IV. ULUSLARARASI KATILIMLI DENEYSEL HEMATOLOJİ KONGRE BİLDİRİSİ

Relaps/Refrakter Multipl Myelomda Lenalidomid ve Deksametazon Tedavisinin Etkinlik ve Güvenilirliği: Tek merkez deneyimi

Yazarlar : Dr. Nur Soyer - Dr. Püsem Patır - Doç.Dr. Raika Durusoy - Prof. Mahmut Töbü - Prof. Murat Tombuloğlu - Doç.Dr. Fahri Şahin - Prof. Filiz Vural - Prof. Güray Saydam

Kurum : Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi, Hematoloji Bilim Dalı

GİRİŞ - AMAÇ

Lenalidomid relaps/refrakter multipl myelom (RR-MM) tedavisinde onaylı immunmodulator bir ilaçtır. Biz bu çalışmada RR-MM'da lenalidomid- deksametazon (RD) tedavisinin etkinlik ve güvenilirliğini analiz ettik.

METOD

Geriye dönük, tek merkezli bu çalışmada Ekim 2010- Haziran 2016 arasında günlük klinik RD kullanan hastaların sonuçlarını değerlendirmeyi amaçladık. Toplam (TS) ve progresyonsuz sağ kalım (PS) Kaplan-Meier yöntemi ile hesaplandı.

BULGULAR

Yüz yirmi hasta (71 erkek ve 49 kadın) çalışmaya dahil edildi. RD başlangıcında ortalama yaş 64 (29- 84) ve ortalama önceki tedavi sayısı 1 (1- 4) idi. Yetmiş iki hasta (%60) ikinci basamak tedavi olarak RD almıştı. Elli bir hasta (%42.5) olog kök hücre nakli olmuştu. Seksen iki hasta (%68.3) lenalidomidi 25 mg/gün dozunda kullanmaya başlamıştı. Objektif yanıt oranı (\geq kısmi yanıt (KY)) 87 hastada (%72.5) gözlemlendi ve 23 hastada (%19.2) tam yanıt elde edildi. Ortalama izlem süresi 14 ay (1- 72) ve yanıt süresi 19 ay (12.4- 25.6) idi. Ortalama TS ve PS sırasıyla 32 ay (% 95 CI, 15.8- 48.1) ve 21 (%95 CI, 15.8- 26.1) ay idi. Çok değişkenli analizde TS ve PS'ı uzatan prognostik faktörler; önceki nakil, en az KY elde etme ve 12 kürden daha uzun süre RD kullanımı olarak belirlendi. Yan etki 69 hastada (%57.5) gözlemlendi. Hematolojik ve non-hematolojik yan etkiler aynı sıklıktaydı (n= 47, %39.2). Yan etkiye bağlı ilaç 14 hastada (%11.7) kesildi. En sık hematolojik yan etkiler nötrojeni (% 28.3) ve anemi (% 12.5) iken non-hematolojik yan etkiler pnömoni (% 15.8) ve halsizlik (% 14.2) idi. İkincil primer kanser oranı 0.93 (% 95 CI, 0.04- 4.60) idi.

SONUC

RD, RR-MM'da etkili ve iyi tolere edilen bir tedavidir. KY elde etme, önceki olog nakil ve 12 kürden uzun kullanım TS ve PS'ı uzatır. Yan etkiler profilaksi ile daha az görülür ve yönetilebilir.



IV. ULUSLARARASI KATILIMLI DENEYSEL HEMATOLOJİ KONGRE BİLDİRİSİ

ANAHTAR KELİMELER

Multipl myelom, lenalidomid, deksametazon, sağ kalım, yan etki